

# 学流協の推奨品

## やわらかほうれん草しゅうまい(Fe)

調理冷凍食品

- **提案理由**：・豆腐、すり身をベースにした和風の焼売です。国産のほうれん草を中具に加え、卵・乳原料も不使用です。また、鉄分を加えました。

参考価格	規格	約15g/個×15個入トレイ袋×20×2合
分類	加熱後摂取冷凍食品(凍結前加熱済)	
直接食品に接する包材	ポリプロピレン	

※参考価格は納入条件により変わることがあります。

### ● 調理方法(又は取扱上の注意点)

- ・ 蒸す場合：湯気の上上がった蒸し器の中にぬれた布巾をしき、凍ったままの「やわらかほうれん草しゅうまい(Fe)」を入れ、約10分蒸してください。トレイのまま蒸すことができます。  
※必要以上の加熱は調理不良の原因になりますので、ご注意ください。
- ・ 茹でる場合：凍ったままの「やわらかほうれん草しゅうまい(Fe)」を沸騰したお湯の中に入れ、煮立たないように弱火で約5分加熱してください。  
※必要以上の加熱は調理不良の原因になりますので、ご注意ください。

### ● 使用原材料・構成比 ※原材料原産地については、原料事情により変更になる場合があります。

使用原材料	原産地	構成比(%)	アレルギー対象原料	使用原材料	原産地	構成比(%)	アレルギー対象原料
豆腐	日本	22.80	大豆	ジンジャーペースト		0.40	
魚肉すり身	日本、アメリカ	22.60		清酒		0.30	
小麦粉	日本(食品衛生法第11条第1項第2号)	8.80	小麦	カツオエキス		0.10	
ほうれん草ペースト	日本	8.60		大豆粉	大豆	Tr	
たまねぎ	日本	8.60		加工でん粉		5.20	
なたね油		5.80		豆腐用凝固剤		0.10	
ショートニング		2.80		ピロリン酸鉄		Tr	大豆
しょうゆ		1.10	小麦、大豆	水		11.60	
砂糖		0.60		計		100	
食塩		0.60					

◎製品製造地 群馬県

### ● 公的機関による検査結果

### 試験成績証明書

証明書番号 PCA03966 01  
生産者：味の素冷凍食品(株)

**品名：やわらかほうれん草しゅうまい(Fe)**  
栄養分析(100g当たり実測値)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ミネラル						ビタミン				食物繊維総量
					ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	A RE当量	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
160	6.3	8.2	15.2	0.7	280	38	19	61	3.3	0.3	36	0.04	0.04	2	0.7

生菌数	大腸菌群	黄色ブドウ球菌	サルモネラ
< 3,000/g	陰性	陰性	陰性

\*衛生状態は良好であり、かつ食品衛生法に定める成分規格に合致しています。

**公益社団法人学校給食物資開発流通研究協会 殿**

平成27年10月19日に本会に提出された品目に係る栄養分析、食品衛生法規検査の結果を上記のとおり証明します。

平成27年11月11日  
一般財団法人 **食品環境検査協会**



当社は、本会の流通会員として自信をもって当協会の推奨食品をお勧めします。

### ● お問い合わせ

学流協生産会員



味の素冷凍食品株式会社

〒104-0061 東京都中央区銀座7-14-13 ☎ 03(6367)8617

<http://www.ffa.ajinomoto.com/>

