

# 学流協の推奨品

加熱後摂取冷凍食品  
凍結前加熱済

## さつまいものスペイン風オムレット(Fe・Ca)

- **提案理由**：食材にさつまいも、たまねぎ、にんじん、鶏肉、ほうれん草の5種を使用したオムレットです。  
鉄分（ピロリン酸鉄）、カルシウム（卵殻カルシウム）を配合しました。

|            |                   |    |                       |
|------------|-------------------|----|-----------------------|
| 参考価格       |                   | 規格 | 500gパック(10カット)×10入/2合 |
| 分類         | 加熱後摂取冷凍食品(凍結前加熱済) |    |                       |
| 直接食品に接する包材 | ポリエチレン            |    |                       |

※参考価格は納入条件により変わることがあります。

● **調理方法(又は取扱上の注意点)**

冷凍のまま沸騰した湯の中に袋ごと入れ、再沸騰後15～20分間ボイルしてください。

● **使用原材料・構成比** ※原材料原産地については、原料事情により変更になる場合があります。

| 使用原材料 | 原産地  | 構成比 (%) | アレルギー対象原料 | 使用原材料       | 原産地 | 構成比 (%) | アレルギー対象原料 |
|-------|------|---------|-----------|-------------|-----|---------|-----------|
| 鶏卵    | 日本   | 41.86   | 卵         | 食酢          |     | 0.80    |           |
| さつまいも | ベトナム | 21.00   |           | 卵殻カルシウム     |     | 0.60    | 卵         |
| たまねぎ  | 日本   | 5.40    |           | 食塩          |     | 0.20    |           |
| にんじん  | 日本   | 5.40    |           | ワインタイプ醸造調味料 |     | 0.10    |           |
| 鶏肉    |      | 4.90    | 鶏肉        | 酵母エキス       |     | 0.10    |           |
| 砂糖    |      | 2.60    |           | ピロリン酸鉄      |     | φ(0.04) |           |
| でん粉   |      | 2.40    |           | ブイヨン        |     | φ       |           |
| 植物油   |      | 1.80    |           | 水           |     | 11.90   |           |
| ほうれん草 |      | 0.90    |           | 計           |     | 100     |           |

◎製品製造地 北海道

● **公的機関による検査結果**

### 試験成績証明書

品名：さつまいものスペイン風オムレット(Fe・Ca)  
栄養分析(100g当たり実測値)

証明書番号 VCA03175 01  
生産者：すぐる食品(株)

| エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | ミネラル          |               |                |            |           |            | ビタミン               |            |            |           | 食物繊維総量<br>(g) |
|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|------------|-----------|------------|--------------------|------------|------------|-----------|---------------|
|                 |              |           |             |              | ナトリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | マグネシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | A<br>RAE当量<br>(μg) | B1<br>(mg) | B2<br>(mg) | C<br>(mg) |               |
| 150             | 7.6          | 7.7       | 12.5        | 0.58         | 229           | 270           | 16             | 140        | 5.1       | 0.8        | 112                | 0.05       | 0.20       | 1         | 1.7           |

| 生菌数      | 大腸菌群 | 黄色ブドウ球菌 | サルモネラ  |
|----------|------|---------|--------|
| 3000以下/g | 陰性   | 陰性      | 陰性/25g |

\*衛生状態は良好であり、かつ食品衛生法に定める成分規格に合致しています。

**公益社団法人学校給食物資開発流通研究協会 殿**

2021年10月14日に本会に依頼された上記供試品についての  
試験結果は上記の通りです。

2021年11月1日  
一般財団法人 **食品環境検査協会**



当社は、本会の流通会員として自信をもって当協会の推奨食品をお勧めします。

● **お問い合わせ**

学流協生産会員



〒152-0034 東京都目黒区緑が丘2-7-7

☎ 03(3718)6331(代) FAX 03(3724)2793

北海道☎0164(25)1717 仙台☎022(381)8666 浜松☎053(447)3807  
大阪☎06(6337)5025 福岡☎092(663)2277

# 食ものがたり

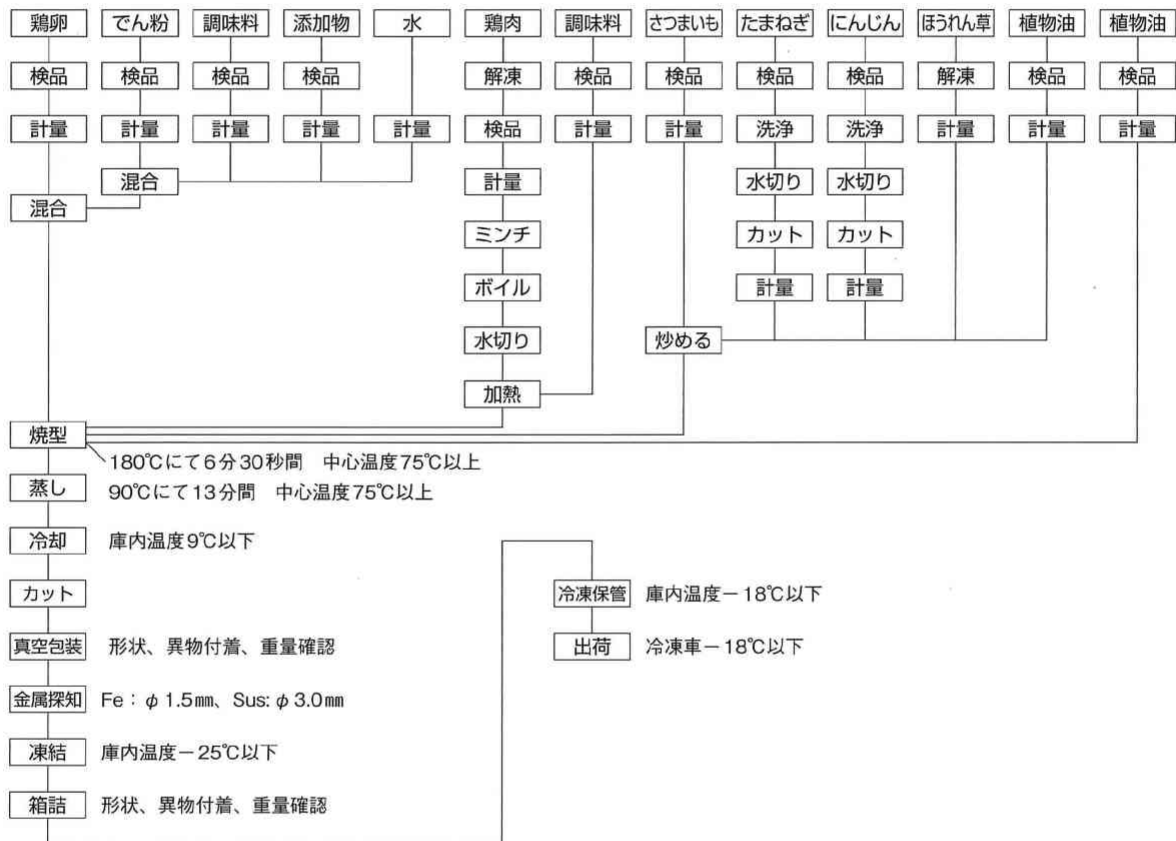
## スペイン風オムレツ

スペイン料理の一つで、スペインでは『トルティージャ』と呼ばれ、日本では『スペイン風オムレツ（スパニッシュオムレツ）』と呼ばれています。溶き卵にじゃがいも・たまねぎ・ベーコンなどの具材を入れ、フライパンの形を利用して丸く平らに焼き上げるのが特徴です。

### さつまいもの栄養成分

さつまいもは食物繊維が豊富で、ビタミンCは加熱してもこわれにくい形で含まれているので、ほかの野菜と比べると加熱調理することで失われる栄養素が少ないといわれています。

## 製造工程図



### 学流協の推奨品 開発テーマ

学校給食環境・喫食形態の多様化に配慮し、『おいしく安全・楽しく食育』にふさわしい優良食品の開発に取り組む。

当協会は、流通会員（学校給食に強い関心を持ち地域を代表する業務用問屋）と生産会員（学校給食向けの優良食品を生産する有力食品メーカー）で構成する公益法人で「学校給食の充実改善に寄与すること」を目的とし、学校給食用優良食品の開発・選定・普及と情報提供活動を主たる業務として行っております。

#### 開発食品選定委員（学識者）

|     |       |              |      |       |                   |
|-----|-------|--------------|------|-------|-------------------|
| 委員長 | 田島 眞  | 実践女子大学名誉教授   | 副委員長 | 石井 克枝 | 千葉大学名誉教授          |
| 委員  | 鈴野 弘子 | 東京農業大学教授     | 委員   | 原 正美  | 京都光華女子大学教授        |
| 〃   | 原島恵美子 | 神奈川工科大学准教授   | 〃    | 石田 裕美 | 女子栄養大学教授          |
| 〃   | 岩瀬 充子 | 茨城県新採栄養教諭指導員 | 〃    | 石川久美子 | （公社）全国学校栄養士協議会前理事 |



公益社団法人 学校給食物資開発流通研究協会(略称:学流協)  
 〒101-0047 東京都千代田区内神田3-2-12 TEL:03(5298)6125

E-mail : grk-21@ac.auone-net.jp  
<http://www.gakuryukyo.or.jp/>